**快樂出發去檢核表**

班級： 座號： 姓名：

小朋友，在學完騎乘自行車的課程後，即將進行自行車的戶外教育活動，請你將學校所學的知識和技能應用在此次的活動中，並把它記錄下來。

**(一)出發前規劃：**

|  |  |
| --- | --- |
| **時間** | ( )年( )月( )日 星期( ) |
| **路線與地點** | (1)出發地點： |
| (2)主要經過地點： |
| (3)目的地： |
| **同組／****同行的人** |  |

**(二)出發前檢查：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 檢查項目 | 是否合格(請勾選) | 檢查項目 | 是否合格(請勾選) |
| 是 | 否 | 是 | 否 |
| 1.龍頭及把手 |  |  | 8.踏板、曲柄及中軸 |  |  |
| 2.煞車 |  |  | 9.鏈條及齒輪 |  |  |
| 3.車燈 |  |  | 10.變速器 |  |  |
| 4.鈴號 |  |  | 11.立架 |  |  |
| 5.反光裝置 |  |  | 12.安全帽 |  |  |
| 6.座墊 |  |  | 13.服裝 |  |  |
| 7.車輪 |  |  | 14.其他：（ ） |  |  |

**(三)出發前與出發後遇到的情境：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **情境項目** | **出發前判斷可能遇到的****請打✓** | **活動進行時實際遇到的****請打✓** |
| 1.變換車道 |  |  |
| 2.通過路口左轉 |  |  |
| 3.遇到右轉的大型車輛 |  |  |
| 4.在路口和他車相遇 |  |  |
| 5.車道前有違規停放車輛 |  |  |
| 6.車道前有公車停靠 |  |  |
| 7.前方道路旁有小朋友 |  |  |
| 8.掉鏈條 |  |  |
| 9.其他：( ) |  |  |
| 10.其他：( ) |  |  |

**(四)活動結束後省思：**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.實際遇到的危險狀況 |  |
| 2.解決危險狀況的方法 |  |
| 3.心得 |  |