

彰化縣永興國小 110 學年度學生寒假生活注意事項通知

※寒假重要行事及開學日期

1 月 20 日（四）休業式，正常時間放學。

1 月 21 日（五）寒假開始

2 月 11 日（五）開學日暨正式上課(請攜帶餐具、書包、學用品...等)。

親愛的家長您好：

寒假即將來到，為了協助孩子有一個安全快樂且多采多姿的假期，下列幾點安全注意事項，期盼貴家長能協助叮嚀與提醒貴子弟注意，讓孩子能愉快地學習與快樂成長。

一、新冠肺炎防疫注意事項

- (一)因新型冠狀病毒肺炎疫情日益嚴峻，鼓勵以電話、視訊拜年等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所，應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意咳嗽禮節。如有呼吸道症狀時，應佩戴口罩，儘速就醫並在家休息。
- (二)寒假期間請務必遵循衛生福利部疾病管制署公布「具感染風險民眾追蹤管理機制」，不可拜訪居家隔離、居家檢疫親友，盡可能不拜訪加強自主健康管理及自主健康管理親友，如有必要拜訪時，請全程確實佩戴口罩，保持社交距離，勤洗手，做好清潔消毒。如有家人出國，或於春節期間接觸歸國親友，請做好健康情形追蹤，並主動告知老師或學校，以利掌握追蹤學生健康情形。

二、活動安全：

- (一)戶外活動：請勿單獨至海邊、溪流戲水、進行登山、露營等活動。
- (二)室內活動應了解逃生路線、逃生設備及逃生門位置，確保活動安全。
- (三)假期中要注意居家防火、用電安全、一氧化碳中毒事件。

三、交通安全：

- (一)行走或騎腳踏車應遵守交通號誌。
- (二)行走時，應「面向來車，靠邊走」，晚上出門請穿著亮色服裝。
- (三)學生穿越馬路時，應「左看、右看、再左看」，確定左右無來車才可通過。
- (四)騎腳踏車、乘坐機車配戴安全帽；定期檢查腳踏車狀況，如：煞車、胎壓、反光設備
- (五)遠離大型車輛、不可併排且要保持安全距離，注意「內輪差」安全車距。

四、腸病毒、H1N1 流感等疾病預防：

- (一)出入公共場合，建議配戴口罩做好預防措施。
- (二)進餐前、遊戲後、如廁後、從外面回家後，請協助配合指導小朋友使用香皂洗手。(三)注意營養均衡、每日至少五蔬果、多運動。
- (四)若孩子身體不適，請務必就醫；如出現發燒等流感症狀，應在家休養為宜。

五、毒品及藥物濫用防制及菸害防制：

- (一)請提醒孩子寒假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試，並請家長充分配合，以維護學子身心健全發展。
- (二)禁止孩童前往不適合之場所如網咖、舞廳或夜店等場所。
- (三)不濫用藥物，嚴禁吸食安非他命及其它毒品，倘不幸誤觸毒品，可與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢(戒毒成功免費專線 0800-770-885)

六、**3C 產品正確使用**:請家長注意孩子的上網時間(使用 30 分鐘休息 10 分鐘)及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。另外也請留意孩子勿沈溺於娛樂或遊藝場所，注意身心健康。

七、**做好防災準備**:平時注意防火、防震防颱風水災之準備，平日多做一份家庭防災工作，意外事件發生時就能減少一分損失。

八、**詐騙防制**:在假期間，學生族群常易成為歹徒覬覦目標。提醒家長為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故(交通意外、疾病 住院)行真詐財的受害者，暑假期間更應加倍關心子女之交友狀況，主動掌握在外活動處所安全及聯繫方式，避免歹徒有機可乘。反詐騙 3 步驟:「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」。

八、**反霸凌宣導**:在假期間如遇霸凌，學生或家長第一時間可向學校反映或透過教育部 24 小時免付費反霸凌投訴專線 0800200885，立即處理後續可能發生的霸凌行為。

九、**提醒學生切勿從事違法活動**如:近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如:非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請學生尊重個人隱私權益，以免誤觸法網。

十、健康生活作息：

- 1、早睡早起，作息要正常。
- 2、按時寫寒假作業。
- 3、做正當的休閒活動。
- 4、協助做家事。
- 5、利用時間多閱讀。
- 6、寒假期間到校做運動時，請珍惜愛護公物並勿亂丟垃圾，一起維護校園整潔美觀。
- 7. 落實口腔衛生保健工作，請持續餐後潔牙。
- 8. 避免學生長時間近距離用眼，鼓勵學生實施望遠活動，以促進視力保健。
- 9. 做好健康自主管理，量體溫，身體不適立即就醫。學校聯絡電話 04-8221714。
- 10. 外出及返家必面告父母家人，告知去向。

~各項宣導敬請配合~讓我們攜手共同維護孩子們的安全!~

永興國小 電話:(04)822-1714

敬 祝

新春愉快

永興國小 敬啟 111.1.19